Согласовано

Директо
МАОУ Сорокинская СОШ №
_____ /О.А. Чухно

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	13,05	0,3	12	0,8	113
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	51,72	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,86	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКИ	180	28,40	0,6	0,6	15	72
Итого				**102,73**	**25,5**	**35,6**	**42,3**	**597**
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	270	40,34	1,6	0,4	14,3	76
Итого				**40,34**	**1,6**	**0,4**	**14,3**	**76**
Всего				**143,07**	**27,1**	**36**	**56,6**	**673**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева